

Navodilo za uporabo

PREHRANSKO DOPOLNILO

LINCOMPLEX™

LACTOBACILLUS RHAMNOSUS GG

S CINKOM IN VITAMINI B1, B2, B6

INOVATIVNA
FORMULA

3

trde kapsule

Za ohranjanje zdravih sluznic

Za črevesno mikrobioto.

Za energijo in imunski sistem.

*** Vitamin B2 (riboflavin) prispeva k ohranjanju zdravih sluznic.
Cink in vitamin B6 imata vlogo pri delovanju imunskega sistema.
Vitamin B2 (riboflavin) in vitamin B6 prispevata k zmanjšanju
utrujenosti in izčrpanosti.
Cink ima vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom.**

LINCOMPLEX je prehransko dopolnilo z inovativno formulo mlečnokislinskih bakterij, skrbno izbranih vitaminov iz skupine B (tiamin, riboflavin in vitamin B6) ter mineralom cinkom.

LINCOMPLEX je namenjen dopolnjevanju prehrane odraslih in otrok, starejših od 6 let.

1. KAJ JE LINCOMPLEX?

LINCOMPLEX vsebuje liofilizirane mlečnokislinske bakterije *Lactobacillus rhamnosus* GG. Ta sev je najbolj raziskan na svetu, njegova uporaba je podprta s študijami, v katerih so dokazali varnost uporabe. V rod lactobacili spadajo bakterije, ki so poleg drugih bakterij naravno prisotne v človeški črevesni mikrobioti (starejši izraz je črevesna mikroflora).

LINCOMPLEX poleg mlečnokislinskih bakterij *Lactobacillus rhamnosus* GG vsebuje tudi skrbno izbrane vitamine: vitamin B1 (tiamin), vitamin B2 (riboflavin), vitamin B6 (piridoksin hidroklorid) in mineral cink, ki imajo koristne vplive na zdravje.*

***Lactobacillus rhamnosus* GG** se v prehrani in prehranskih dopolnilih široko uporablja v svetu od leta 1990 in ima status GRAS (angl. *generally-recognised-as-safe*, splošno znano kot varno).

Mineral cink in vitamini B1 (tiamin), B2 (riboflavin), B6 so pomembni za dobro počutje in delovanje našega telesa. Njihova količina se v našem telesu lahko zmanjša, če imamo pomanjkljivo prehrano, smo preobremenjeni ali če pride do velikih izgub teh mikrohranil zaradi drugih vzrokov.

Vlogo pri **ohranjanju zdravih črevesnih sluznic** ima vitamin B2 (riboflavin). Vitamina B2 (riboflavin) in B6 prispevata k **zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti**. Cink ima vlogo pri **delovanju imunskega sistema**, zato lahko njegovo pomanjkanje v telesu vpliva na **imunsko odpornost**. Znan je tudi kot **učinkovit antioksidant**, kar pomeni, da je vključen v proces **zaščite celic** pred oksidativnim stresom.*

2. PRIPOROČENO ODMERJANJE IN UPORABA IZDELKA LINCOMPLEX

Odrasli in otroci, starejši od 6 let:
1-2 kapsuli na dan.

**Priporočene dnevne količine
oziroma odmerka se ne sme
prekoračiti.**

Shranjevati nedosegljivo otrokom!

Prehranskega dopolnila ne jemljite z vročimi napitki in alkoholnimi pijačami. Če vi ali vaš otrok kapsule LINCOMPLEX jemljete sočasno z antibiotiki, priporočamo, da kapsule LINCOMPLEX vzamete najmanj 3 ure po zaužitju antibiotika.

• OPOZORILA

**Prehranskega dopolnila
LINCOMPLEX ne jemljite, če:**

- ste alergični na katero koli sestavino izdelka,
- imate hudo imunsko pomanjkljivost ali hudo bolezen (npr. AIDS, rakave bolezni, resna akutna stanja in podobno).

**Prehransko dopolnilo ni
nadomestilo za uravnoteženo in
raznovrstno prehrano. Skrbite tudi
za zdrav življenjski slog.**

3. SESTAVA

Sestavine (1 kapsula): ***Lactobacillus rhamnosus* GG** (najmanj 1×10^{10} kolonijskih enot živih liofiliziranih bakterij);

sredstvo za povečevanje prostornine: maltodekstrin (iz koruze);

vezivo: hidroksipropilmetilceluloza;

cinkov glukonat; riboflavin (**vitamin B2**); tiamin (**vitamin B1**); piridoksin hidroklorid (**vitamin B6**);

stabilizator: polisaharidi (gelanski gumi);

barvilo: titanov dioksid. Brez glutena, mlečnih beljakovin in želatine.

Aktivne sestavine	1 kapsula	2 kapsuli
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG	1×10^{10} kolonijskih enot	2×10^{10} kolonijskih enot
Tiamin (vitamin B1)	0,4 mg 36 % PDV*	
Riboflavin (vitamin B2)	0,5 mg 36 % PDV*	
Vitamin B6	0,4 mg 29 % PDV*	
Cink	3 mg 30 % PDV*	
		0,8 mg 72 % PDV*
		1,0 mg 72 % PDV*
		0,8 mg 57 % PDV*
		6 mg 60 % PDV*

PVD* - Priporočeni dnevni vnos.

5. SHRANJEVANJE

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C, zaščiteno pred vlago in svetlobo. Izdelek shranjujte v originalni embalaži. Ni potrebno shranjevanje v hladilniku.

6. IZDELOVALEC

Lek farmacevtska družba d.d.,
Verovškova 57, 1526 Ljubljana,
Slovenija

Datum zadnje revizije: 12-2018



SPECIFICATION DATE: 29.3.2018



PRODUCT NAME:

LINCOMPLEX

IDENTIFICATION CODE:

46235306 A7149

VERSION:

23

DIMENSIONS:

130x270mm

DATE:

24.01.19

INKS USED:

● Black

FONT TYPE

ARIAL (100% width)

FONT SIZE

9 pt

LEADING

14 pt